

Bernd Schlüter

Jg. 1956

Pastor, MBSR (Mindfulness based stress reduction), Systemischer Berater

In der spirituellen Arbeit nach und mit Pater Richard Rohr (USA) engagiert

Autor des Buches „Scheitern und neu anfangen“, 2010 (Engelsdorfer Verlag)

Rolf Tensfeldt

Jg. 1960

Ausbildung in integrativer Primärtherapie und Seinsorientierter Körperpsychotherapie

Schwitzhütten- und Trommelrituale

Naturkraftrituale

Kontakt für das Seminar im Norden:

Bernd Schlüter: www.berndschlueter.eu

oder per Mail : bernd-schlueter@gmx.de

Tel.0049(0)40 5487 1023

Kontakt für das Seminar im Süden:

Rolf Tensfeldt: www.naturkraftrituale.de

oder per Mail : rolftensfeldt@web.de

Tel.0049(0)172 62 78 777

Organisatorisches

Im Norden

Ansprechpartner: Bernd Schlüter

Das Seminar findet bei Itzehoe statt.

Einfache Übernachtungsplätze stehen auf einem schönen Resthof in wunderbarer Natur zur Verfügung.

Beginn: Mi. 16.Mai 2012, 18 Uhr

Ende: Sa. 19.Mai 2012, ca.13 Uhr

Im Süden

Ansprechpartner: Rolf Tensfeldt

Das Seminar findet in der Nähe von Waldshut, in Rüßwühl, statt. In dem

Gemeinschaftshaus Eulennest stehen einfache Übernachtungen zur Verfügung.

Die ehemalige Waldorfschule steht am Rande des Schwarzwaldes auf 600 Meter Höhe.

Beginn: Do. 20.Sept. 2012, 18Uhr

Ende: So. 23. Sept. 2012, 13 Uhr

Kurskosten: 240.- Euro je Seminar
incl.Verpflegung und Übernachtung

Die eigene Quelle entdecken

**Ressourcen-Seminar vom
16.- 19. Mai 2012 bei Itzehoe
Schleswig-Holstein oder
20.- 23. September 2012
in Rüßwühl bei Waldshut**



mit
Bernd Schlüter, Hamburg
Rolf Tensfeldt, Konstanz

Sich wiederfinden und Kraft schöpfen in:

- **Meditation**
- **Schwitzhütte**
- **Naturerfahrung**
- **Gespräch**

Wir leben in harten Zeiten. Das Wort „Burn-out“ wird gern zitiert, um die Erfahrung von Sinnlosigkeit und Leere zu benennen.

Oft erleben wir uns von unseren Wurzeln, unserer Quelle abgetrennt. Das führt dann zu Müdigkeit, Ungerichtet sein, auch zum Erschöpfungssyndrom, von dem heute viele betroffen sind.

Wir wollen uns auf unserem Ressourcen-Seminar auf den Weg machen zu den eigenen Quellen und den eigenen Wurzeln. Wir vertrauen darauf, dass sie da sind – vielleicht verloren gegangen und verschüttet. Wir bieten Methoden an, die dich darin unterstützen, wieder in Kontakt mit deiner ureigenen Lebensquelle zu kommen.

Unser Ressourcen-Seminar wendet sich an Frauen und Männer.

Wir arbeiten besonders mit folgenden heilsamen Methoden:

- Dem indianischen Reinigungs- und Gebetsritual der SCHWITZHÜTTE
- MEDITATION/ KONTEMPLATION als erweiternde und stützende Lebenshaltungen
- MEDICINE WALK mit der Möglichkeit, sich mit der Natur zu verbinden und sie als persönliche Kraftressource zu entdecken
- Vertrauensvolle GESPRÄCHE und COACHING bieten dir die Möglichkeit, deine Entdeckungen und Erfahrungen zu integrieren und gestärkt auf deinem Weg weiter zu gehen



Bernd Schlüter Rolf Tensfeldt

Bleib stehen! Die Bäume über dir, die Büsche neben dir sind nicht verloren. Dein Ort, wo immer du bist, heißt Hier. Behandle ihn als ein kraftvoller Fremder, bitte um Erlaubnis, ihn zu kennen und erkannt zu werden.

Der Wald atmet. Höre. Er antwortet. Ich machte diesen Platz um dich herum. Wenn du ihn verlässt, darfst du zurück kommen. Nenne ihn Hier.

Keine zwei Bäume sind für den Raben gleich, keine zwei Äste für den Zaunkönig. Wenn du das Gespür für Bäume und Büsche verlierst, bist du mit Sicherheit verloren.

Bleib stehen! Der Wald weiß, wo du bist. Lass zu, dass er dich findet.

Lost – Verloren von David Wagoner